

## Een ziek kind

### (Infectie) ziekte bij kinderen

Een goede gezondheid is van onschatbare waarde. Een kind heeft een goede gezondheid nodig om te groeien en zich lichamelijk en geestelijk te ontwikkelen. Een gezond kind is levenslustig en heeft de energie om te spelen: het kind zit lekker in zijn/haar vel.

Kinderen komen in het kinderdagverblijf en/of de peuterspeelzaal vaak voor het eerst in aanraking met infectieziekten. Zij komen met meer ziekten in aanraking dan kinderen die geen gebruik maken van kinderopvang. De weerstand die andere kinderen in een aantal jaren opbouwen, bouwen deze kinderen in korte(re) tijd op. Het kan lijken alsof uw kind(eren) in de kinderopvang vaker ziek zijn: ze kunnen eerder en in betrekkelijk kortere tijd een aantal infectieziekten doormaken. Als kinderen deze ziekten eenmaal hebben doorgemaakt kunnen ze bij een volgende uitbraak van de (inmiddels bekende) ziekte deze de baas zonder dat er ziekte-

verschijnselen zijn. Dit is dan ook niets om u zorgen over te maken.

Bepaalde infectieziekten blijven , ook doordat groepen qua samenstelling wisselen, van tijd tot tijd terugkomen. Er ontstaat een situatie waarin als uw kind ziek is of ziek wordt, wij moeten vaststellen hoe te handelen. Ondanks dat onze inschatting en hoe hiermee om te gaan per situatie kan verschillen, hanteert Vlietkinderen de volgende richtlijnen:

- Binnen Vlietkinderen geldt de regel dat zieke kinderen het kinderdagverblijf, de peuterspeelzaal of naschoolse opvang niet mogen bezoeken.
- Vlietkinderen hanteert de richtlijnen zoals opgesteld door GGD.

## Vaststellen of uw kind ziek is

Als uw kind echt ziek is zal dat voor iedereen duidelijk zijn. Is het kind hangerig, warm of vlekkerig, dan is niet altijd even duidelijk of het kind nu wel of niet ziek is. Een kind kan

net als een volwassene een dagje niet lekker in zijn vel zitten en ander gedrag vertonen dan we van hem of haar gewend zijn. Ons uitgangspunt is hierbij altijd het welbevinden van uw kind. Wij letten op de volgende punten:

- Speelt het kind (zowel binnen als buiten) zoals gewend?
- Reageert het kind op wat wij zeggen en/of doen?
- Huilt het kind vaker/langer dan gewoonlijk?
- Klaagt het kind over pijn?
- Slaapt het kind meer dan gewoonlijk?
- Voelt het kind warm aan?
- Gaat het kind meer/langer naar het toilet dan gewoonlijk?
- Kan het kind meekomen met het groepsgebeuren?
- Heeft het kind extra aandacht en/of verzorging nodig? Kan die aandacht en/of verzorging op dat moment geboden worden?

## Uw kind voelt zich ziek, en nu?

Het is aan u om te bepalen of u het verantwoord vindt dat uw kind naar het kinderdagverblijf, de peuterspeelzaal of naschoolse opvang gaat. Wij gaan er vanuit dat als u uw kind brengt, het fit genoeg is om deel te nemen aan het groepsgebeuren en de dagelijkse activiteiten.

Als gedurende de opvang blijkt dat uw kind toch (te) ziek is en niet mee kan met het dagprogramma, of aandacht nodig heeft die wij op dat moment niet kunnen bieden, nemen wij direct contact met u op. Wij kunnen dan bijvoorbeeld met u afspreken uw kind direct of eerder dan normaal op te halen. Het kan ook voorkomen dat wij u adviseren iets te regelen voor de komende dagen.



Het zieke kind