

Word jij wel eens gepest?

Vriendschappen en pesten op de BSO

Op de BSO ben je niet alleen. Je bent met een groep kinderen en je kent elkaar van school of van de BSO. Omdat je veel met elkaar omgaat word je vrienden met sommige kinderen die je aardig vindt. Het ene kind heeft veel vrienden of vriendinnen, het andere kind heeft één goede vriend of vriendin. Dat is maar wat je zelf het fijnste vindt. Er zijn ook kinderen die geen vrienden hebben, maar dat niet erg vinden. Ze hebben het toch heel erg naar hun zin! En soms voelt iemand zich alleen of verdrietig op school of de BSO, bijvoorbeeld omdat hij of zij wordt gepest.

Als je gepest wordt kun je je heel ongelukkig voelen. Het lukt je niet om terug te plagen, grapjes te maken of je vindt het moeilijk om voor jezelf op te komen. En dat is heel naar! Je kan er zelfs ziek van worden. Soms wil je dan ook niet meer naar school of naar de BSO. Je kan ook gepest worden via de

computer, per mail, MSN of bijvoorbeeld op hun Hyves-pagina.

Weet jij het verschil tussen plagen en pesten?

Plagen

Plagen duurt niet lang en het gebeurt zonder kwade bijbedoelingen. Vaak is het grappig. Bij plagen is iedereen gelijk aan elkaar, niemand is de baas.

Pesten

Bij pesten is iemand wel de baas. Het is steeds hetzelfde kind dat wint en hetzelfde kind dat verliest.

De pester heeft geen goede bedoelingen: hij of zij wil pijn doen of kwetsen. Soms doen andere kinderen mee omdat ze bang zijn zelf gepest te worden. Het gepeste kind voelt zich eenzaam en verdrietig of is onzeker en bang.

Pesten gebeurt vaak niet één keer, maar steeds weer. Voorbeelden zijn:

- Je mag niet meedoen.
- Ze pakken je spullen af.
- Ze roddelen over je.
- Ze doen je pijn.

Het kan best zijn dat jij op een andere manier wordt gepest.

Wat moet je doen als je gepest wordt?

Als je wordt gepest, neem dan altijd iemand in vertrouwen!

Vraag hulp aan je vader of moeder, aan de juf of meester of aan de pedagogisch medewerker van de BSO. Zij nemen je probleem serieus en helpen je met het vinden van een oplossing! Sommige kinderen bellen liever de Kindertelefoon om te praten over hun probleem. Dat is gratis. Het nummer is 0800-0432 (Je kunt hier overigens ook informatie krijgen voor een spreekbeurt).

Het is altijd fijn om met iemand over je probleem te kunnen praten. Dat lucht op!! Anders blijf je er steeds aan denken en voel je je niet fijn! Op BSO's wordt soms gepraat

over vriendschappen en pesten. Jij hebt daar zelf ook een goede en eigen mening over! Wil jij wel eens over dit onderwerp praten in de groep of met iemand apart? Vraag dan aan je pedagogisch medewerker hoe je dat het beste kunt doen. Zij helpen je graag!

Wist jij dat:

- In elke klas 6 tot 8 kinderen wel eens gepest worden?
- In elke klas wel een kind zit dat een paar keer per week wordt gepest?
- Pesten niet alleen in de klas, op het schoolplein, bij de BSO of in de buurt plaatsvindt maar ook
- via internet of je mobieltje?
- Roddelen over iemand ook bij pesten hoort, want als je over iemand praat doet dat ook pijn voor die ander.
- Je op internet informatie kunt vinden en hulp kunt vragen via de volgende website:www.pestweb.nl/

“Praat niet over elkaar, maar met elkaar!”

