

# Hoofdluizen? Kopzorgen

## Wat zijn luizen?

Luizen zijn kleine grauwe beestjes. Ze leven van bloed en zijn ongeveer zo groot als een luciferkop. Het zijn overlopers: ze lopen van het ene hoofd naar het andere hoofd o.a. via haar, een muts of shawl, jas, de kussens van de bank of de bekleding van de auto. Een luis leeft het liefst op een schoon hoofd.

Neten zijn luizeneitjes. Ze hebben een witgele kleur en zitten met kleefstof aan de haren, dichtbij de hoofdhuid, vastgeplakt. Neten laten heel moeilijk los. Neten zitten vaak in de nekharen, onder de haren op het voorhoofd en achter de oren. Wanneer er neten op het hoofd zitten, zijn er ook luizen.

## Controle en preventie

Het is het beste om regelmatig (wekelijks) de hoofden van uw kind(eren) na te kijken. Mocht uw kind luizen hebben, meld dit aan het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of naschoolse opvang, basisschool, ouders van

vriendjes/vriendinnetjes en sportclubs zodat verdere verspreiding kan worden ingeperkt.

Preventief uw kind(eren) of overige gezinsleden met anti-hoofdluis middelen behandelen heeft geen enkel effect. Wat wel nut heeft is 'tea tree oil': wanneer 2 druppeltjes in de kraag van de jas worden gedruppeld mijden de luizen die jas.

## Behandelen op een natuurlijke manier

### Luizen

Gebruik bij luizen een STOFKAM. Kam elke avond de luizen uit. De neten blijven zitten. Hou het kammen 2 weken vol, totdat ook alle jonge luizen die nog uit de neten komen door de stofkam zijn weggekamd. Het hoofd van huisgenoten moet ook gekamd worden, dan worden ook de overgelopen luizen uit het haar gekamd. Kook, voordat de stofkam op een 'ander' hoofd gebruikt wordt, deze eerst goed uit! Kam ook altijd boven wit papier. De luizen vallen dan op het papier en kunnen allemaal tegelijk worden weggegooid.

## Neten

Gebruik bij neten de NisskaKAM. Kam het haar eerst uit met een gewone kam. Maak het haar nat met verdund keukenazijn: neem op vier kopjes water een kopje azijn. Vervolgens nog een keer kammen met een gewone kam. De kleefstof, waarmee de neten vastzitten, lost nu op.

Neem een stukje verbandgaas (van een rolletje), steek de tanden van de kam erdoor en schuif het gaasje tot achter in de kam. Neem een pluk haar zo dik als uw pink en houd de pluk goed strak. Steek de NisskaKAM van bovenaf in de pluk haar bij de wortel. Trek de NisskaKAM door de pluk haar tot aan het eind. Doe hetzelfde met de volgende haarpluk. Ga het hele hoofd rond totdat al het haar is doorgekamd. Kam de haren bij de oren heel precies en zorgvuldig.

Vervang regelmatig het vuile gaasje uit de kam voor een schoon gaasje. Was tot slot het haar goed met gewone shampoo.

Maak de kam na gebruik goed schoon:

- Trek het gaasje eruit.
- Spoel de kam goed door.
- Droog de kam goed af.
- Vet de kam, voor het opbergen, in met vaseline.

### **Behandelen met chemische middelen**

Als het kammen niet lukt kun u bij de drogist of apotheek vragen naar middelen met de volgende bestanddelen: Malathion, permethrine, bio-alletrine en piperonylbutoxide (bijv. Priodem). Wees voorzichtig met deze middelen en volg nauwgezet de gebruiksaanwijzing.

### **Opgeruimd staat netjes**

Luizen leven op mensenhoofden. Toch kunnen er enkele luizen zijn achtergebleven op een muts, shawl, knuffel, laken, kussen van de bank, autobank enz. U dient alles te wassen op 60 C of te laten stomen. Dat is de enige manier om luizen te verwijderen. Nog makkelijker is, indien mogelijk, de spullen een week op te bergen in een goed dichtgebonden plastic zak. Borstel de kleding,

kussens, knuffel enz. daarna goed schoon. Doodvriezen in de vriezer kan ook!

### **Vlietkinderen bij de luizen af**

Besmetting van hoofdluis is vaak niet te voorkomen. Bij het aantreffen wordt u direct ingelicht en verzocht eerder genoemde maatregelen te nemen. Ook het centrum onderneemt actie en andere ouders/verzorgers worden geïnformeerd. Het kind kan na behandeling weer naar de kinderopvang komen. Als u niets onderneemt om de hoofdluis te verwijderen, wordt u hierop aangesproken.

### **In zak en as**

Sinds kort heeft vlietkinderen op haar locaties preventief voor ieder kind een luizenzak. Hier kan het kind zijn/haar jasje ophangen.

### **Eind goed al goed?**

Luizen gaan nooit vanzelf weg. Een tijdige en goede behandeling voorkomt uitbreiding!

