

Ventilatie

Ventilatie is belangrijk voor onze opvanglocaties, daarom hebben wij ventilatie regels en afspraken opgesteld voor onze medewerkers op de locaties. Voor ouders is deze flyer ter informatie.

Voldoende ventilatie is een voorwaarde voor een gezond binnenmilieu. Als een ruimte bedompt ruikt, is dat vaak een indicatie dat de ventilatie onvoldoende is. Bij onvoldoende ventilatie kunnen onder meer de volgende klachten optreden: hoofdpijn, irritaties aan ogen of slijmvliezen en astmatische klachten. Doordat in slecht geventileerde ruimten onnodig veel ziektekiemen in de lucht aanwezig zijn, neemt ook de kans op infectieziekten toe.

Ventileren

Ventileren is het voortdurend verversen van lucht. Buitenlucht vervangt daarbij de binnenlucht die verontreinigd wordt door het continu vrijkomen van vocht, gassen, geurstoffen, micro-organismen en zwevende deeltjes microstof (vaak fijnstof genoemd).

Luchten

Luchten is het in korte tijd verversen van alle verontreinigde binnen lucht door het wijd openzetten van ramen of deuren. Lucht gedurende ongeveer tien minuten. Hierdoor wordt alle lucht in de ruimte ververst terwijl de temperatuur redelijk constant blijft. In de meeste gevallen is de temperatuur binnen tien minuten weer op peil. Luchten is geen vervanging voor ventilatie. Ook wanneer er voldoende gelucht wordt blijft ventileren noodzakelijk!

Afspraken met betrekking tot ventileren en luchten

- Open tijdens het gebruik van de ruimten, altijd een luchttoevoer (raam op kiertje of ventilatieroosters)
- Lucht de ruimte extra tijdens bewegingsspelletjes, het stofzuigen en het opmaken van bedjes
- Lucht 's morgens vroeg de ruimte wanneer er 's nachts niet geventileerd wordt
- Lucht eventueel in pauzes of activiteiten buiten de ruimte, indien er weinig geventileerd wordt
- Zorg ervoor dat de ventilatievoorzieningen (roosters e.d.) goed werken
- Zorg voor periodiek onderhoud van mechanische ventilatie en voor het reinigen van ventilatieroosters (zie schoonmaakschema)
- Bij twijfel gebruikt men de CO² meter om de luchtkwaliteit te meten. Is de ppm-waarde hoger dan 1200 dan is de luchtkwaliteit onvoldoende en moet er extra geventileerd worden

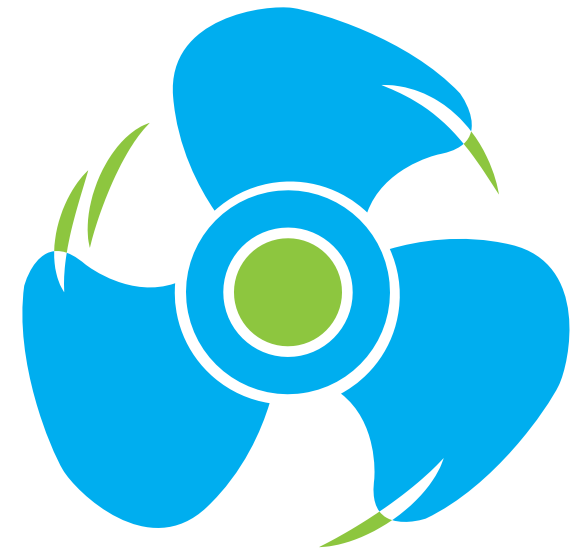


LUCHT- EN VOCHTBALANS

De behaaglijkheid in een ruimte is onder andere afhankelijk van de temperatuur en vochtigheid van de lucht. Als mensen in een ruimte verblijven komt veel vocht vrij. In een vochtige omgeving kan condens optreden. Dit maakt groei van huisstofmijten, schimmels en bacteriën gemakkelijker. Bij condensatie trekt bijvoorbeeld vocht in poreus materiaal zoals matrassen, wat aantrekkelijk is voor schimmels. Gezondheidseffecten die kunnen optreden zijn ontsteking van het neusslijmvlies (hooikoortsachtige verschijnselen), luchtweginfecties, astma of eczeem.

Afspraken voor temperatuur- en vochtbeheersing

- Stel de temperatuur in de groepsruimte in op 20 °C. Gebruik de zonwering tijdig (vanaf 22 °C). In groepsruimten mag de temperatuur niet lager zijn dan 17 °C en niet hoger dan 27 °C
- Stel voor slaapkamers de temperatuur in op 20 °C. In slaapkamers mag de temperatuur niet lager zijn dan 15 °C en niet hoger dan 25 °C
- Voorkom temperatuurschommelingen van meer dan 5 °C
- Vochtproblemen ontstaan als de vochtproductie niet in balans is met de afvoer van vocht via ventilatie. (Binnen zijn er veel bronnen van vocht zoals wasdrogers, dweilwater en aanwezig personen)
- De luchtvochtigheid moet tussen de 40% en 60% liggen
- Controleer regelmatig de relatieve luchtvochtigheid in slaap- en groepsruimten
- Deze kan worden beïnvloed worden door extra ventileren en het regelen van de temperatuur



Ventilatie



070 317 59 59 | www.vlietkinderen.nl